



### POURQUOI DONNER DE LA BONNE FAÇON?

PAR RESPECT  
DES HABITUDES  
ALIMENTAIRES  
DES  
PERSONNES  
QU'ON VEUT  
AIDER



POUR QUE L'AIDE  
SOIT  
PERTINENTE  
ET  
CONCRÈTE

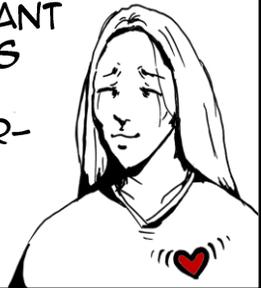


### COMMENT DONNER DE LA BONNE FAÇON?

EN FAISANT BIEN  
ATTENTION AUX DATES  
DE PÉREMPTION DES  
ALIMENTS



EN CHOISSISSANT  
DES ALIMENTS  
APPRÉCIÉS  
ET RÉCONFORTANTS



BEURRE  
D'ARACHIDES  
ET CONFITURE



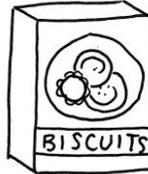
CÉRÉALES



FRUITS, LÉGUMES  
ET JUS EN  
CONSERVE



BISCUITS  
SUCRÉS



VIANDE ET  
POISSON EN  
CONSERVE

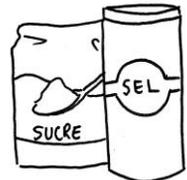


CONDIMENTS

REPAS  
PRÉPARÉS  
EN CONSERVE



## QUOI DONNER?



PRODUITS DE  
BASE POUR  
CUISINER



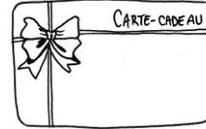
HUILE ET  
ÉPICES



RIZ



PRODUITS  
D'HYGIÈNE



CARTE-CADEAU  
DE L'ÉPICERIE



ARGENT



## TOUT LE MONDE PEUT FAIRE UNE DIFFÉRENCE

